

**Аннотация к рабочей программе
по физической культуре
(ФГОС НОО)**

Рабочая программа по физической культуре на уровень начального общего образования разработана на основе авторской программы «Физическая культура» (авт. В.И.Лях) – М.: Просвещение, 2011 г., в соответствии с ФГОС НОО.

Предмет «Физическая культура» является основой физического воспитания школьников. В сочетании с другими формами обучения — физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме учебного дня и второй половины дня (гимнастика до занятий, физкультурные минутки, физические упражнения и игры на удлинённых переменах и в группах продлённого дня), внеклассной работой по физической культуре (группы общефизической подготовки, спортивные секции), физкультурно-массовыми и спортивными мероприятиями (дни здоровья и спорта, подвижные игры и соревнования, спортивные праздники, спартакиады, туристические слёты и походы) — достигается формирование физической культуры личности. Она включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Для реализации программы используется учебно-методический комплект:

1. В.И.Лях. Физическая культура// Рабочие программы. 1-4 классы – М.: Просвещение, 2011 г.
2. В. И. Лях Физическая культура: Учебник: 1-4 классы – М.: Просвещение, 2011 г.