

РАССМОТРЕН
на заседании
Управляющего совета
протокол от «23» июня
2022 г. № 6

ПРИНЯТ
на заседании
Педагогического совета
протокол
от «24» июня 2022г. № 13

УТВЕРЖДЕН
приказом
по МОУ «Разуменская СОШ №2»
от «01» июля 2022 г. № 189
Директор
школы Собченко А.С.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**МОУ «Разуменская средняя общеобразовательная школа №2
Белгородского района Белгородской области»**

Положение

о режиме занятий обучающихся МОУ «Разуменская СОШ № 2»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МОУ «Разуменская СОШ №2» (далее - Школа).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах — 34 учебные недели.
- во 2-8, 10 классах - 35 учебных недель

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.8. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.9. Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» Проведение нулевых уроков не допускается.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.

- учебные занятия проводить только в 1 смену;

- облегченный учебный день в середине учебной недели;

- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- обучение без домашних заданий;

- продолжительность урока во 2-м полугодии - 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков;

— для обучающихся 10-11-х классов — не более 8 уроков;

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

1 класс(сентябрь-ноябрь)

Уроки, перемены	Начало	Окончание	Продолжительность (минут)
1 урок	8.30	9.05	35
<i>перемена</i>	<i>9.05</i>	<i>9.15</i>	
2 урок	9.15	9.50	35
<i>перемена</i>	<i>9.50</i>	<i>10.00</i>	
<i>Динамическая пауза</i>	<i>10.05</i>	<i>10.45</i>	<i>40</i>
<i>перемена</i>	<i>10.45</i>	<i>10.55</i>	
3 урок	10.55	11.30	35
<i>Обед</i>	<i>11.40</i>	<i>12.00</i>	

1 класс (ноябрь-декабрь)

Уроки, перемены	Начало	Окончание	Продолжительность (минут)
1 урок	8.30	9.05	35
<i>перемена</i>	<i>9.05</i>	<i>9.15</i>	
2 урок	9.15	9.50	35
<i>перемена</i>	<i>9.50</i>	<i>10.00</i>	
3 урок	10.00	10.35	35
<i>Динамическая пауза</i>	<i>10.40</i>	<i>11.20</i>	<i>40</i>
<i>перемена</i>	<i>11.30</i>	<i>11.40</i>	
Обед	11.40	12.00	
4 урок	12.05	12.40	35
<i>перемена</i>	<i>12.40</i>	<i>12.45</i>	
5 урок (1 раз в неделю за счет	12.45	13.20	35

1 класс (январь-май)

Уроки, перемены	Начало	Окончание	Продолжительность (минут)
1 урок	8.30	9.10	40
<i>перемена</i>	<i>9.10</i>	<i>9.20</i>	
2 урок	9.20	10.00	40
<i>перемена</i>	<i>10.00</i>	<i>10.10</i>	
3 урок	10.10	10.50	40
<i>Динамическая пауза</i>	<i>10.55</i>	<i>11.35</i>	<i>40</i>
<i>Обед</i>	<i>11.40</i>	<i>12.00</i>	
4 урок	12.05	12.45	40
<i>перемена</i>	<i>12.45</i>	<i>12.55</i>	
5 урок (1 раз в неделю за счет	12.55	13.35	40
урока физической культуры)			

2-11 классы

Уроки, перемены	Начало	Окончание	Продолжительность (минут)
1 урок	8.30	9.15	45
<i>перемена</i>	9.15	9.25	
2 урок	9.25	10.10	45
<i>перемена</i>	10.10	10.25	
3 урок	10.25	11.10	45
<i>перемена</i>	11.10	11.25	
4 урок	11.25	12.10	45
<i>перемена</i>	12.10	12.30	
5 урок	12.30	13.15	45
<i>перемена</i>	13.15	13.35	
6 урок	13.35	14.20	45
<i>перемена</i>	14.20	14.35	
7 урок	14.35	15.20	45
8 урок	15.25	16.10	45

Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

3. Режим внеклассной деятельности

- 3.1 Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.
- 3.2 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 3.3 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Режим двигательной активности

- 4.1 Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 4.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической

подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

- 4.3 Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 4.4 Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 4.5 Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

5. Режим трудовых занятий учащихся

- 5.1 В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).
- 5.2 Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественнополезном труде».

6. Режим выполнения домашних заданий

- 6.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2-3 классах — 1,5 ч.
 - в 4-5 классах — 2 ч.
 - в 6-8 классах — 2,5 ч.
 - в 9-11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

- 7.1 Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путем выставления годовой отметки.
- 7.2 Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

8. Занятость обучающихся в период осеннего/весеннего/летнего отдыха и оздоровления

- 8.1 Осенняя/весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.
- 8.2 В период проведения осенней/весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует осенний/весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
- 8.3 Организация воспитательного процесса в Школе в осенний/весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.